

บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นอุปกรณ์ที่ใช้พลังงานไฟฟ้าเป็นตัวนำความร้อนให้เกิดการเผาไหม้ของเหลว (น้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า) ที่อาจประกอบไปด้วย นิโคติน สารปรุงแต่งรส และสารเติมแต่งอื่น ๆ ตามน้ำยาแต่ละตัว โดยบุหรี่ไฟฟ้าจะประกอบไปด้วยส่วนประกอบ 3 อย่างคือ แบตเตอรี่ที่ช่วยทำให้เกิดไอน้ำและความร้อน สารแต่งรส/แต่งกลิ่น และ น้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า (e-liquid) ที่มี



สารประกอบที่อยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า

1. นิโคติน

➔ นิโคตินเป็นสารเสพติดสูงที่ได้มาจากยาสูบเป็นหลักและเป็นส่วนประกอบสำคัญของน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า แม้ว่านิโคตินจะถูกส่งในลักษณะที่อาจเป็นอันตรายน้อยกว่าเมื่อเทียบกับบุหรี่ทั่วไป แต่นิโคตินยังคงเป็นข้อกังวลเนื่องจากมีลักษณะเสพติดและส่งผลกระทบต่อสุขภาพ รวมถึงการทำงานของปอด

2. โพรไพลีนไกลคอลและกลีเซอริน

➔ โพรไพลีนไกลคอลและกลีเซอรินทำหน้าที่เป็นส่วนผสมหลักใน e-liquid ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการทำไอและรสชาติ โดยองค์รอาหารและยาได้ยืนยันความปลอดภัยในด้านอาหารและยาแล้วแต่ยังไม่ยืนยันในกรณีการเปลี่ยนรูปเป็นไอน้ำ

3. สารแต่งกลิ่นและรส

➔ ในทุกน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้าประกอบไปด้วยสารเคมีที่ใช้แต่งกลิ่นและรส ไม่ว่าจะเป็นในรูปแบบของอาหารที่มีรสชาติหวานหรือรสผลไม้ ไปจนถึงรสเมนทอลหรือให้รสชาติที่เหมือนกับการสูบบุหรี่จริงๆ ต่อให้สารประกอบเหล่านี้จะปลอดภัยในด้านอาหารและยาแต่ก็ยังคงเป็นที่ถกเถียงกันอยู่ถึงความปลอดภัยจากการเผาไหม้และควันบุหรี่ไฟฟ้า



บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายกว่าที่คิด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแขก

อำเภอบ้านแฮด จังหวัดขอนแก่น

โทร 043 000 411

โทษบุหรี่ไฟฟ้าและความเสี่ยงต่อสุขภาพ ร่างกาย/ปอด/หัวใจ

แม้ว่าการสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะถูกมองว่าเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าบุหรี่ทั่วไป แต่บุหรี่ไฟฟ้าก็ไม่ได้ปราศจากความเสี่ยงโดยสิ้นเชิง สารพิษบุหรี่ไฟฟ้าสามารถส่งผลกระทบได้ทั้งกับ ร่างกาย ปอด และหัวใจ

ผลกระทบกับสุขภาพทั่วไป: การสูบบุหรี่ไฟฟ้าอันตรายและอาจทำให้เกิดการเสพติดนิโคติน ซึ่งส่งผลให้อัตราการเต้นของหัวใจเพิ่มขึ้น ความดันโลหิตสูง และผลเสียต่อการพัฒนาสมองในเด็กและ

ความเสียหาย จากสูบบุหรี่ไฟฟ้า



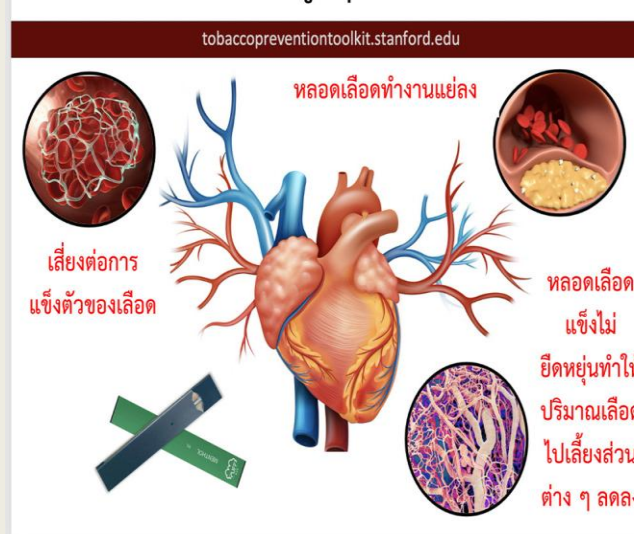
บุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายทางกาย เช่น ทำความเสียหายต่อปอด และการพัฒนาของสมองที่กำลังพัฒนาของคุณ ทั้งยังส่งผลต่อความรู้สึก เช่น ความกังวล กระวนกระวาย และมีปัญหาต่อการหายใจ ส่งผลต่อการร่วมทีมกีฬา และผลเสียต่อการเรียนหนังสือ

อ้างอิง Facebook : YWCA Bucks County (30 April 2020) | <https://www.facebook.com/share/p/1AYvRmFGU/>
มูลนิธินิรภัยเด็กและการไม่สูบบุหรี่ (มณ.) คน.นพ.ประสิทธิ์ วาที่ลาภกิจ วันที่ 15 พฤศจิกายน 2567

สุขภาพปอด: พิษบุหรี่ไฟฟ้าจากการสูดไอเข้าปอดจะทำให้ปอดสัมผัสกับสารเคมีที่เป็นอันตรายซึ่งอาจนำไปสู่ปัญหาในระบบทางเดินหายใจ เช่น การไอ หายใจมีเสียงหวีด และการกำเริบของโรคที่มีอยู่เดิม เช่น โรคหอบหืด และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD)

สุขภาพของหัวใจ: นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษที่สามารถทำให้หลอดเลือดหดตัว เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือด และเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจและความดันโลหิต ส่งผลให้เกิดปัญหาหลอดเลือดหัวใจ เช่น

ผลกระทบของการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากับโรคหัวใจ



Source: <https://med.stanford.edu/visit/the-details/HealthEffects.html>

"EVALI" ปอดอักเสบรุนแรง จาก..บุหรี่ไฟฟ้า

